

Corona

Eind december 2019 bleek een groep inwoners van Wuhan (provincie Hubei, China) een virale longontsteking te hebben ontwikkeld.

Begin januari 2020 werd de oorzaak bekend: een nieuw coronavirus, nu 2019-nCoV genoemd.

Coronavirussen zijn een grote familie van virussen waarvan bekend is dat ze ziekten veroorzaken, variërend van verkoudheid tot ernstigere ziekten zoals het Midden-Oosten Respiratory Syndrome (MERS) en Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

Hoe verspreidt het zich?

Omdat 2019-nCoV een zoönotische infectie is, suggereert voorlopige informatie dat 2019-nCoV van een dierlijke bron op mensen is overgedragen. De eerste besmette personen blijken een gemeenschappelijke blootstellingsbron te hebben - een lokale levende zeevruchten- en dierenmarkt.

Inmiddels is vastgesteld dat de infectie ook van persoon op persoon wordt overgedragen.

Het verspreidt zich wanneer een persoon hoest, niest of praat, op dezelfde manier als andere luchtweginfecties, waaronder verkoudheid en griep (ademhalingsdruppels van personen die besmet zijn met het virus)

Oudere personen en mensen met reeds bestaande gezondheidsproblemen of een zwak immuunsysteem kunnen vatbaarder zijn voor besmetting.

Symptomen

Symptomen zijn onder meer koorts, hoesten, kortademigheid, ademhalingsmoeilijkheden en in sommige gevallen spierpijn en diarree.

Houd er rekening mee dat symptomen binnen 2 tot 14 dagen na waarschijnlijke blootstelling kunnen optreden (incubatietijd).

Het 2019-nCoV is zich wereldwijd aan het verspreiden.



Advies

Wij adviseren u onderstaande preventieve maatregelen te nemen om mogelijke blootstelling te voorkomen:

Vermijd contact met personen die ziek zijn of tekenen vertonen van ademhalingsaandoeningen (hoesten of niezen) en personen met verkoudheid of griepachtige symptomen.

Zorg voor goede persoonlijke hygiëne: was uw handen regelmatig, gebruik hand desinfecterend middel wanneer zeep en water niet direct beschikbaar zijn en raak uw gezicht niet aan. Vooral niet metongewassen handen.

Desinfecteer vaak aangeraakte objecten en oppervlakken zoals mobiele telefoons, laptops, desktops, etc.

Algemene richtlijnen en aanbevelingen

Algemene richtlijnen en aanbevelingen voor personeel dat terugkeert uit NCoV-risicogebieden
Volg bij terugkomst van uw reis de procedures die zijn vereist door uw lokale autoriteiten !!
Houd uw gezondheid en mogelijke symptomen (koorts, hoest, kortademigheid en ademhalingsmoeilijkheden) gedurende **14 dagen** in de gaten.

In geval van tekenen van luchtweginfectie (koorts, hoesten, kortademigheid en ademhalingsmoeilijkheden), raden wij u aan om te voorkomen dat de mensen om u heen worden besmet:

Zoek medische hulp door snel contact op te nemen met uw huisarts of de GGD en hen op de hoogte te stellen van uw symptomen, reisgeschiedenis en mogelijke blootstellingen.

Zij zullen verder bepalen wat er vervolgens moet gebeuren;

Blijf uit de buurt van andere mensen en mensen om je heen, bescherm je mond tijdens het hoesten en draag een mondkapje als je in de buurt van andere mensen bent;

Gebruik papieren zakdoekjes voor eenmalig gebruik - gooi ze weg in een speciale bak - en was uw handen regelmatig!

Algemene richtlijnen en aanbevelingen



Rijksoverheid

Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus (COVID-19) te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel.

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is altijd belangrijk om deze op te volgen.



Was je handen regelmatig



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Gebruik papieren zakdoekjes